

各位親愛的家長和同學：

鑒於武漢新型冠狀病毒肺炎在各地區迅速傳播，教育暨青年局因應疫情而宣佈無限期停課，為了讓學生在家中得到身心發展，本校將於停課期間安排不同的學習內容讓家長協助學生進行自習。

現在我們先簡介武漢新型冠狀病毒肺炎在澳門的發展及相關保護措施，並提供一些個人衛生的建議，隨函附上相關繪本《抗疫小夥伴》和《為什麼不能出門》的電子檔，家長與學生可共同閱讀，讓大家對是次疫情有更進一步的認知。

## 一、武漢新型冠狀病毒肺炎

中國武漢市於 2019 年 12 月起爆發肺炎疫情，造成多人死亡，其病原體新型冠狀病毒與 SARS 及 MERS 屬同一家族。中國國家衛生健康委員會副主任李斌在新聞發佈會上表示，新型冠狀病毒傳染源尚未找到，疫情傳播途徑尚未完全掌握，病毒存在變異的可能，疫情存在進一步擴散的風險。

## 二、澳門首宗確診

澳門 1 月 22 日確診首宗武漢肺炎個案，是一名武漢旅客，經過兩輪檢測均屬陽性。根據當局表示，該旅客抵達澳門時並未發燒，除了外出吃飯外，一直逗留在賭場，1 月 21 日晚上因為咳嗽到醫院求診，目前已接受隔離治療。澳門當局決定所有口岸實行健康申報，並向學校發出指引，在新年假後進行清洗工作。

## 三、教育暨青年局因應疫情而宣佈無限期停課

內地新型肺炎疫情仍然未受控，澳門政府宣布延後復課日期，各高等院校、中、小、幼學校的開課日，以及私立補充教學輔助中心、持續教育機構開始運作的日期，將再向後延遲。正式復課安排將於復課前 1 星期公布。

## 四、做好個人衛生、減少傳播速度

武漢肺炎的病毒主要傳播是飛沫傳播，但也可通過接觸傳播；據體外分離培養，96 小時就可在呼吸上皮細胞內發現病毒，潛伏期約 7-14 天，另外病毒會對紫外線和熱敏感。

想有效地預防傳染病，注意個人衛生絕對是第一步。很多人都知道要勤洗手，但洗手方式卻錯誤，令清潔效果大大減低。以下為大家介紹正確的洗手和使用酒精搓手液的方法及如何正確佩戴口罩。

## 《洗手正確方法》

使用梘液及清水洗手時，共有 6 個步驟：

1. 開水喉弄濕雙手。
2. 加入梘液，用手擦出泡沫。
3. 離開水源，按潔手技巧 7 步驟揉擦雙手最少 20 秒，揉擦時切勿沖水。
4. 洗擦後用清水將雙手徹底沖洗乾淨。
5. 用乾淨毛巾或抹手紙徹底抹乾雙手。
6. 雙手洗乾淨後，不要再直接觸摸水龍頭，例如先用抹手紙包裹著水龍頭，才把水龍頭關上。



## 《使用酒精搓手液的正確方法》

如雙手沒有明顯污垢時，可用含 70-80% 酒精搓手液潔淨雙手。酒精搓手液的正確使用方法如下：

1. 把足夠份量的酒精搓手液倒於掌心，至覆蓋整雙手。
2. 揉擦手掌、手背、指隙、指背、拇指、指尖及手腕各處。
3. 揉擦至少 20 秒直至雙手乾透。



## 《佩戴口罩的正確方法》

1. 選擇合適尺碼的口罩，兒童可選擇兒童尺碼。
2. 佩戴口罩前，應先潔手。
3. 要讓口罩緊貼面部：
  - 3.1 大部份口罩由三層物料組成，外層防液體飛濺，中層作為屏障阻擋病菌，內層吸收 佩戴者釋出的濕氣和水分。佩戴者必須依照生產商建議使用口罩，包括如何存放及佩戴口罩（如分辨口罩的前後）。一般而言，有顏色／摺紋向下的面向外，有金屬條的一邊向上。
  - 3.2 如選用綁帶式口罩，將綁帶繫於頭頂及頸後；如選用掛耳式口罩，把橡筋繞在耳上，使口罩緊貼面部。
  - 3.3 拉開口罩，使口罩完全覆蓋口、鼻和下巴。
  - 3.4 把口罩的金屬條沿鼻樑兩側按緊，使口罩緊貼面部。
4. 佩戴口罩後，應避免觸摸口罩。若必須觸摸口罩，在觸摸前、後都要徹底潔手。



相關影片連接：澳門新型冠狀病毒感染應變協調中心網站

【洗手好習慣】【口罩帶得啱】【兒童正確使用成人口罩的方法】

<https://www.ssm.gov.mo/apps1/PreventWuhanInfection/ch.aspx#clg17288>