

聖家學校

K1 主題自學內容(第九週)

主題名稱：<<公主生病了>>

日期	2020/03/30 星期一
科目	語文、唱遊、自理、體能/律動
自學內容	<p>一、語文 認讀字詞：身體</p> <p>二、唱遊 歌曲： 《多喝水才健康》 koo, koo ,koo, koo koo koo koo koo koo koo 甚麼聲音，甚麼聲音， 我在喝水啊，你也喝水吧， 每天都喝水，身體才健康。</p> <p>三、自理能力訓練 內容：整理衣服 指導小朋友穿衣服或如廁後能自行整理衣服，有需要時把上衣束入褲子中，保持儀容整潔。 * 此自理訓練為一週內容，應讓幼兒重複練習，加強技巧。</p> <p>四、幼兒/親子體適能訓練 1. 律動：《BABY SHARK》 2. 雙腳向前跳 動作指導：雙腳併攏，膝蓋稍稍彎曲，腳向前跳。 難度設置：讓幼兒自己嘗試跳4下。</p>
教材	<p>1. 主題書<<公主生病了>></p> <p>2. K1_唱遊《多喝水才健康》30032020：https://youtu.be/pdoC_q5txMs</p> <p>3. 律動影片《BABY SHARK》https://youtu.be/4P-Aiy_OEjI</p>