

聖家學校

K1 主題自學內容(第八週)

主題名稱：<<公主生病了>>

日期	2020/03/23 星期一
科目	語文、唱遊、自理、體能/律動
自學內容	<p>一、語文 認讀字詞：醫生</p> <p>二、唱遊 歌曲： 《健康飲食》 白飯麵包每天不可少， 水果蔬菜可口吃多點， 油要少一點，鹽要少一點， 健康飲食最緊要。</p> <p>三、自理能力訓練 內容：整理衣服 指導小朋友穿衣服或如廁後能自行整理衣服，有需要時把上衣束入褲子中，保持儀容整潔。 * 此自理訓練為一週內容，應讓幼兒重複練習，加強技巧。</p> <p>四、幼兒/親子體適能訓練 1. 律動：《BABY SHARK》 2. 原地雙腳向上跳 動作指導：雙腳併攏，膝蓋稍稍彎曲，腳往上跳一跳。 難度設置：讓幼兒自己嘗試跳4下。</p>
教材	<p>1. 主題書<<公主生病了>></p> <p>2 K1_唱遊《健康飲食》23032020：https://youtu.be/i5BDcipLvYQ</p> <p>3. 律動影片《BABY SHARK》https://youtu.be/4P-Aiy OEjI</p>