

聖家學校

K1 主題自學內容(第十二週)

主題名稱：<<公主生病了>>

| | |
|------|--|
| 日期 | 2020/04/20 星期一 |
| 科目 | 語文、唱遊、自理、體能/律動 |
| 自學內容 | <p>一、語文 認讀字詞：食物</p> <p>二、唱遊 歌曲： 《跳跳笑笑》 你跳，我跳， 大家蹦蹦跳， 伸伸手，伸伸手， 大家拖手轉， 嘻嘻哈哈，每天開心笑， 身體會健強。</p> <p>三、自理能力訓練 內容：整理衣服 指導小朋友穿衣服或如廁後能自行整理衣服，有需要時把上衣束入褲子中，保持儀容整潔。 * 此自理訓練為一週內容，應讓幼兒重複練習，加強技巧。</p> <p>四、幼兒/親子體適能訓練 1. 律動：《BABY SHARK》 2. 雙腳向前跳 動作指導：雙腳併攏，膝蓋稍稍彎曲，腳向前跳。 難度設置：讓幼兒自己嘗試跳4下。</p> |
| 教材 | <p>1. 主題書<<公主生病了>> 2 K1_唱遊《跳跳笑笑》20042020：https://youtu.be/OrP4tBYU57k 3. 律動影片《BABY SHARK》https://youtu.be/4P-Aiy OEjI</p> |