

# 聖家學校

## K1 主題自學內容(第三週)

主題名稱：<<小皮球小心啊>>

日期	2020/02/18 星期二
科目	識數、兒歌、體能/律動
自學內容	<p><b>一、識數</b> 辨別上和下</p> <p><b>二、兒歌</b> 《會動的樓梯》 甚麼樓梯會移動？ 站在上面腳放好， 小手記住要扶緊， 上上「落落」要留神。</p> <p><b>三、幼兒/親子體適能訓練</b> 1. 複習律動：《跟我做運動》《HELLO！你好嗎》 2. 單腳站立： 動作指導：幼兒能扶著家長的手單腳站立約5秒。 難度設置：讓幼兒自己嘗試5秒內(可用數數提醒幼兒)不要把腳放下。</p>
教材	<p>1. 主題書&lt;&lt;小皮球小心啊&gt;&gt;</p> <p>2. K1_識數_18022020 <a href="https://youtu.be/fKRPxiVgqgE">https://youtu.be/fKRPxiVgqgE</a></p> <p>3. 律動影片： 《跟我做運動》<a href="https://youtu.be/jVusQrCI0bw">https://youtu.be/jVusQrCI0bw</a> 《HELLO！你好嗎》<a href="https://youtu.be/Vzo44h0Cilg">https://youtu.be/Vzo44h0Cilg</a></p>