

聖家學校

K1 主題自學內容(第三週)

主題名稱：<<小皮球小心啊>>

日期	2020/02/17 星期一
科目	語文、唱遊、自理、體能/律動
自學內容	<p>一、語文 認讀字詞：「商場」</p> <p>二、唱遊 學習歌曲：《遊戲安全》 歌詞： 齊齊跳跳跳， 齊齊轉轉轉， 做運動我最開心。 齊齊聽聽聽， 老師教導我， 注意安全我做得好！</p> <p>三、自理能力訓練 內容： 1. 加強清潔雙手的方法： 如：洗手、使用酒精搓手液 * 此自理訓練為一週內容，應讓幼兒重複練習，加強技巧。</p> <p>四、幼兒/親子體適能訓練 1. 複習律動：《跟我做運動》《HELLO 你好嗎》 2. 單腳站立： 動作指導：幼兒能扶著家長的手單腳站立約 5 秒。 難度設置：讓幼兒自己嘗試 5 秒內(可用數數提醒幼兒)不要把腳放下。</p>
教材	<p>1. 主題書<<小皮球小心啊>></p> <p>2. K1_唱遊《遊戲安全》17022020：https://youtu.be/HWRZ8RTD1xU</p> <p>3. 律動影片： 《跟我做運動》https://youtu.be/jVusQrCI0bw 《HELLO！你好嗎》https://youtu.be/Vzo44h0Ci1g</p>