

聖家學校

K1 主題自學內容(第七週)

主題名稱：<<公主生病了>>

日期	2020/03/16 星期一
科目	語文、唱遊、自理、體能/律動
自學內容	<p>一、語文 認讀字詞：生病</p> <p>二、唱遊 歌曲： 《早睡早起》 睡得早，起得早， 早睡早起身體好。 睡得早，起得早， 健康寶寶做得到。</p> <p>三、自理能力訓練 內容：加強清潔雙手的方法： 如：洗手、使用酒精搓手液 * 此自理訓練為一週內容，應讓幼兒重複練習，加強技巧。</p> <p>四、幼兒/親子體適能訓練 1. 律動：《BABY SHARK》 2. 原地雙腳向上跳 動作指導：雙腳併攏，膝蓋稍稍彎曲，腳往上跳一跳。 難度設置：讓幼兒自己嘗試跳4下。</p>
教材	<p>1. 主題書<<公主生病了>></p> <p>2. K1_唱遊《早睡早起》16032020：https://youtu.be/Vt4dNzgAwkQ</p> <p>3. 律動影片《BABY SHARK》https://youtu.be/4P-Aiy OEjI</p>