

# 聖家學校

## K1 主題自學內容(第二十週)

主題名稱：<<小紅帽與大灰狼>>

日期	2020/06/15 星期一
科目	語文、唱遊、自理、體能/律動
自學內容	<p><b>一、語文</b> 認讀字詞：前、後</p> <p><b>二、唱遊(複習)</b> 歌曲：《人像燈》 《船兒》 《爬樓梯》 《過馬路要小心》</p> <p><b>三、自理能力訓練</b> 內容：摺被 教導小朋友學習摺被的方法： 將被子平放在床上，雙手分別拿着靠近胸前的兩角，分別與其餘兩角對摺，重覆以上步驟二至三次便完成。 * 此自理訓練為一週內容，應讓幼兒重複練習，加強技巧。</p> <p><b>四、幼兒/親子體適能訓練</b> 1. 律動：《米奇妙妙屋》 2. 雙腳連續向前跳 動作指導：雙腳併攏，膝蓋稍稍彎曲，腳連續向前跳。 難度設置：讓幼兒自己嘗試跳3次。</p>
教材	<p>1. 主題書&lt;&lt;小紅帽與大灰狼&gt;&gt; 2. K1_唱遊《人像燈》<a href="https://youtu.be/MBOMPWvdG8A">https://youtu.be/MBOMPWvdG8A</a> 《船兒》<a href="https://youtu.be/NwFkpyKq6eQ">https://youtu.be/NwFkpyKq6eQ</a> 《爬樓梯》<a href="https://youtu.be/cKC3wbObYds">https://youtu.be/cKC3wbObYds</a> 《過馬路要小心》<a href="https://youtu.be/ztgII0ES6ng">https://youtu.be/ztgII0ES6ng</a> 3. 律動影片《米奇妙妙屋》<a href="https://youtu.be/gKuZb88qGKc">https://youtu.be/gKuZb88qGKc</a></p>