

# 聖家學校

## K1 主題自學內容(第二週)

主題名稱：<<小皮球小心啊>>

日期	2020/02/10 星期一
科目	語文、唱遊、自理、體能/律動
自學內容	<p><b>一、語文</b> 認讀字詞：「皮球」</p> <p><b>二、唱遊</b> 學習歌曲：《安全家居》 歌詞：     家中樣樣都有用，     電器剪刀小心使用。     每次用後請記住，     安全放好不可亂碰。</p> <p><b>三、自理能力訓練</b> 內容： 1. 加強清潔雙手的方法： 如：洗手、使用酒精搓手液 * 此自理訓練為一週內容，應讓幼兒重複練習，加強技巧。</p> <p><b>四、幼兒/親子體適能訓練</b> 1. 複習律動：《跟我做運動》《HELLO 你好嗎》 2. 單腳站立： 動作指導：幼兒能扶著家長的手單腳站立約3秒。 難度設置：讓幼兒自己嘗試3秒內(可用數數提醒幼兒)不要把腳放下。</p>
教材	<p>1. 主題書&lt;&lt;小皮球小心啊&gt;&gt;</p> <p>2. K1 唱遊《安全家居》<a href="https://youtu.be/OeEKFHLLms">https://youtu.be/OeEKFHLLms</a></p> <p>3. 律動影片： 《跟我做運動》<a href="https://youtu.be/jVusQrCI0bw">https://youtu.be/jVusQrCI0bw</a> 《HELLO！你好嗎》<a href="https://youtu.be/Vzo44h0Ci1g">https://youtu.be/Vzo44h0Ci1g</a></p>