

# 聖家學校

## K1 主題自學內容(第十週)

主題名稱：<<公主生病了>>

日期	2020/04/06 星期一
科目	語文、唱遊、自理、體能/律動
自學內容	<p><b>一、語文</b> 認讀字詞：喝水</p> <p><b>二、唱遊</b> 歌曲： 《多喝水才健康》 koo, koo, koo, koo koo koo koo koo koo koo 甚麼聲音，甚麼聲音， 我在喝水啊，你也喝水吧， 每天都喝水，身體才健康。</p> <p><b>三、自理能力訓練</b> 內容：整理衣服 指導小朋友穿衣服或如廁後能自行整理衣服，有需要時把上衣束入褲子中，保持儀容整潔。 * 此自理訓練為一週內容，應讓幼兒重複練習，加強技巧。</p> <p><b>四、幼兒/親子體適能訓練</b> 1. 律動：《BABY SHARK》 2. 雙腳向前跳 動作指導：雙腳併攏，膝蓋稍稍彎曲，腳向前跳。 難度設置：讓幼兒自己嘗試跳4下。</p>
教材	1. 主題書<<公主生病了>> 2. K1_唱遊《多喝水才健康》 <a href="https://youtu.be/pdoC_q5txMs">https://youtu.be/pdoC_q5txMs</a> 3. 律動影片《BABY SHARK》 <a href="https://youtu.be/4P-Aiy_OEjI">https://youtu.be/4P-Aiy_OEjI</a>