

# 聖家學校

## K1 主題自學內容(第五週)

主題名稱：<<小皮球小心啊>>

日期	2020/03/05 星期四
科目	故事、常識、體能/律動
自學內容	<p><b>一、常識</b></p> <ol style="list-style-type: none"><li>1. 知道溜滑梯的規則。</li><li>2. 學習遊戲時要注意安全。</li></ol> <p><b>二、故事</b></p> <p>故事名稱：《小奈奈的好好吃蔬菜飯》</p> <p><b>三、幼兒/親子體適能訓練</b></p> <ol style="list-style-type: none"><li>1. 複習律動： 《跟我做運動》《HELLO！你好嗎》</li><li>2. 原地雙腳向上跳 動作指導：雙腳併攏，膝蓋稍稍彎曲，腳往上跳一跳。 難度設置：讓幼兒自己嘗試跳4下。</li></ol>
教材	<ol style="list-style-type: none"><li>1. K1_常識_05032020：<a href="https://youtu.be/CrWpMTZotSc">https://youtu.be/CrWpMTZotSc</a></li><li>2. K1_故事《小奈奈的好好吃蔬菜飯》<a href="https://youtu.be/uWYPtRxyZ34">https://youtu.be/uWYPtRxyZ34</a></li><li>3. 律動影片： 《跟我做運動》<a href="https://youtu.be/jVusQrCI0bw">https://youtu.be/jVusQrCI0bw</a> 《HELLO！你好嗎》<a href="https://youtu.be/Vzo44h0Cilg">https://youtu.be/Vzo44h0Cilg</a></li></ol>