

# 聖家學校

## K1 主題自學內容(第五週)

主題名稱：<<小皮球小心啊>>

日期	2020/03/03 星期二
科目	識數、兒歌、體能/律動
自學內容	<p><b>一、識數</b></p> <p>認識 7 的字和量</p> <p><b>二、兒歌(複習)</b></p> <p>《溜滑梯》</p> <p>溜滑梯，來排隊， 上梯級，不要推， 一步步，守秩序， 一二三，滑下去。</p> <p>《會動的樓梯》</p> <p>甚麼樓梯會移動？ 站在上面腳放好， 小手記住要扶緊， 上上「落落」要留神。</p> <p><b>三、幼兒/親子體適能訓練</b></p> <p>1. 複習律動：《跟我做運動》《HELLO！你好嗎》</p> <p>2. 原地雙腳向上跳</p> <p>動作指導：雙腳併攏，膝蓋稍稍彎曲，腳往上跳一跳。 難度設置：讓幼兒自己嘗試跳 4 下。</p>
教材	<p>1. 主題書&lt;&lt;小皮球小心啊&gt;&gt;</p> <p>2. K1_識數_03032020 <a href="https://youtu.be/VxITd8R7mjA">https://youtu.be/VxITd8R7mjA</a></p> <p>3. 律動影片：</p> <p>《跟我做運動》<a href="https://youtu.be/jVusQrCI0bw">https://youtu.be/jVusQrCI0bw</a></p> <p>《HELLO！你好嗎》<a href="https://youtu.be/Vzo44h0Ci1g">https://youtu.be/Vzo44h0Ci1g</a></p>