

聖家學校

K1 主題自學內容(第五週)

主題名稱：<<小皮球小心啊>>

日期	2020/03/02 星期一
科目	語文、唱遊、自理、體能/律動
自學內容	<p>一、語文 認讀字詞：滑梯</p> <p>二、唱遊 學習歌曲：《小兔乖乖》 歌詞： 小寶寶乖乖， 快把門打開， 請把門打開， 讓我進來， 不開不開，我不開， 媽媽未回來， 誰來也不開。</p> <p>三、自理能力訓練 內容： 1. 加強清潔雙手的方法： 如：洗手、使用酒精搓手液 * 此自理訓練為一週內容，應讓幼兒重複練習，加強技巧。</p> <p>四、幼兒/親子體適能訓練 1. 複習律動：《跟我做運動》《HELLO！你好嗎》 2. 原地雙腳向上跳 動作指導：雙腳併攏，膝蓋稍稍彎曲，腳往上跳一跳。 難度設置：讓幼兒自己嘗試跳4下。</p>
教材	<p>1. 主題書<<小皮球小心啊>></p> <p>2 K1_唱遊《小兔乖乖》02032020：https://youtu.be/zyVgVi-7Y4E</p> <p>3. 律動影片： 《跟我做運動》https://youtu.be/jVusQrCI0bw 《HELLO！你好嗎》https://youtu.be/Vzo44h0Ci1g</p>