

聖家學校  
K2主題自學內容(第四週)

主題名稱：《我愛澳門》

日期	2021/10/20 星期三
科目	識數、體能
自學內容	<p><b>識數：</b> 比較快和慢。</p> <p><b>體能：</b> 單腳站立 動作指導： 單腿站立時，身體挺直，兩手打開，提起大腿，眼望前方，時間為5秒。</p> <p>活動過程： 1. 在室內預留空間。 2. 幼兒慢慢打開雙手，抬高右腳，保持平衡。 3. 家長把小物件(如迷你包裝紙巾)放在幼兒的頭頂上。 4. 家長也同時進行單腳站立並把小物件放在頭頂上。 5. 能保持時間最長，而且小物件不掉落地上的一方便為勝出者。</p>
作業	《我愛澳門》校本教材P. 26