

聖家學校

P3 學生自學內容

日期	2021年10月13日（星期三）
科目	數學
自學內容	<p>1. 複習【第三單元 毫米、分米的認識】例 1-3(書 P. 21-23)的內容，觀看【第三單元 毫米、分米的認識】影片。</p> <p>2. 自學【第三單元 千米的認識】例 4-5(書 P. 26-27)的內容，觀看【第三單元 千米的認識】影片，並完成自學單(一)。</p> <p>影片鏈接：https://youtu.be/7PqH6hz9Zyk（複習毫米、分米的認識） https://youtu.be/046GJoBCnpU（千米的認識）</p> <p>（如家中有打印機的可打印出來做，沒有的用作業本按順序整齊地完成）</p>
作業	<p>1. 做自學單(一)(見附件)。（要拍照上傳，復課後交）</p> <p>2. 做書P. 27 例5和做一做、P. 28(1、2、4、5)、P. 29(11)。（要拍照上傳）</p> <p>注意事項：</p> <p>(1) 功課需於 10月15日(五)下午 5:00 前交（亦可提前遞交），按以下班級連結拍下功課上傳圖片，檔案名請改為「學號 數學 P3X 姓名」，如「01 數學 P3A 陳大文」，以方便老師跟進學生學習情況。</p> <p>(2) 自學單(一)請妥善保管，復課後需交給老師。</p> <p>(3) 自學的練習及功課將作為多元評核中課堂表現和作業表現的參考標準之一，請同學們要認真完成，做到字跡工整。</p>
各班遞交功課連結	<p>P3A：https://wss.pet/s/6l1tb4l0vqw0</p> <p>P3B：https://wss.pet/s/6l1luvi2uld1</p> <p>P3C：https://wss.pet/s/6l1tf26vnxkc</p>
教材	<p>1、人教版義務教育教科書三年級上冊。</p> <p>2、自學單(一)輔助學生學習。</p> <p>3、【第三單元 毫米、分米的認識】影片。</p>

日期	2021/10月/13日(星期三)
科目	體育
自學內容	<p>一. 田徑場上的禮儀</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 認識田徑場上的禮儀 2. 能遵守田徑場上的規則 3. 能尊重他人、愛護田徑場地。 <p>田徑場上的禮儀 PPT</p> <p>二. 課間操</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 在家做課間熱身操 <p>三. 體適能素質訓練</p> <p>1. 學生在家長協助下，選擇自己合適的體適能動作訓練。</p> <p>2. 每個動作 6-10 次，可按個人能力增減次數，可將動作串連做或分開完成。</p> <p>3. 完成一次後，休息 5 分鐘，重複一次或多次。</p>
教材	<p>澳門地區：</p> <p>2021 課間熱身操：https://youtu.be/jWXMI6hXWH8</p> <p>聖家學校_體育科綜合素質訓練：https://youtu.be/Vy2qNW9zsPI</p> <p>田徑場上的禮儀：https://www.youtube.com/watch?v=aYegploEla0</p> <p>內地地區：</p> <p>2021 課間熱身操：https://www.bilibili.com/video/BV1cL4y1h7pk/</p> <p>田徑場上的禮儀：https://www.bilibili.com/video/BV1Tv41137e3/</p> <p>聖家學校-體育科綜合素質訓練： https://www.bilibili.com/video/av94383047/</p>
備註	<p>在進行網上體育課時，學生應注意以下安全事項：</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 穿著合適的服裝進行活動。 2. 進行運動前，確保地面平坦乾爽，保持室內空氣流通。 3. 安排足夠的活動空間，遠離或移開桌椅，燈，尖銳等物體。 4. 運動後補充水分。 5. 因應個人健康及體能狀態，選擇合適的運動次數、時間和強度。