

# 聖家學校

## K3 主題自學內容(第二十週)

主題名稱：《我上小學了》

日期	2020/06/16 星期二
科目	識數、體能
自學內容	<p>一、識數</p> <p>20 以內的單雙數。</p> <p>二、幼兒/親子體適能訓練</p> <ol style="list-style-type: none"><li>1. 複習律動：《YUMMY 王國》</li><li>2. 七分鐘全身鍛練運動 HIIT Workout</li></ol>
教材	<ol style="list-style-type: none"><li>1. K3_識數_16062020 : <a href="https://youtu.be/kNQIJWc8Lys">https://youtu.be/kNQIJWc8Lys</a></li><li>2. K3 律動 yummy 王國: <a href="https://youtu.be/R5mGGM-OGmg">https://youtu.be/R5mGGM-OGmg</a></li><li>3. 七分鐘全身鍛練運動 HIIT Workout <a href="https://www.youtube.com/watch?v=1Y6M_Sgp0vY">https://www.youtube.com/watch?v=1Y6M_Sgp0vY</a></li></ol>
作業	<p>識數:校本教材《我上小學了》P. 22</p> <p>活動冊工作紙:《達達河》P. 27</p>

※所有作業均待復課後才交回班主任，敬請家長注意。